

Индивидуальный предприниматель
Ермакова Алина Михайловна
ОГРНИП: 318774600342999,
ИНН: 771986295094

ИП Ермакова А.М.

Лицензия на осуществление образовательной
деятельности
от 11.06.2024г. № Л035-01298-77/01244443

П Р И К А З

«4» сентября 2025 г № 1 ПМ-8

**О начале реализации дополнительной¹
общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей
программы**

Руководствуясь Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

П р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить дополнительную общеобразовательную программу – дополнительную общеразвивающую программу «Внутренне вдохновение (INNER INSIGHT)» - Трансперсональный коучинг» (309 акад. часов) (далее – образовательная программа).
2. Начать реализацию образовательной программы с «9» сентября 2025 г. за счет средств физических и (или) юридических лиц.
3. Установить форму обучения по образовательной программе – заочная, с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
4. Разместить указанный приказ на официальном сайте организации, осуществляющей образовательную деятельность, в сети Интернет.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.


Индивидуальный предприниматель



Ермакова А.М.

Индивидуальный предприниматель Ермакова Алина Михайловна
ОГРН 318774600342999, ИНН 771986295094

УТВЕРЖДЕНО

Индивидуальный предприниматель
 Ермакова Алина Михайловна
Приказом № 1 ПМ-8 от 4 сентября 2025г.

1. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА – «ВНУТРЕННЕЕ ВДОХНОВЕНИЕ (INNER INSIGHT)» - ТРАНСПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОУЧИНГ»

Направленность: социально-гуманитарная.

Адресат программы: лица от 16 лет*.

Объем программы (трудоемкость): 309 академических часов.

Срок реализации программы: 38 недель.

Форма обучения: заочная (с использованием образовательных технологий и электронного обучения).

1.1 Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Внутреннее вдохновение (Inner Insight)» - Трансперсональный коучинг» (далее – программа) разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 29.07.2017) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

1.2. Уровень освоения – стартовый (ознакомительный).

1.3. Режим занятий: лекции не менее 1 раза в 2 недели не менее 1 акад. часа. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

1.4. Особенности набора: программа предусматривает свободный набор лиц, достигших 16 лет. Уровень подготовки не требуется, так как программа рассчитана на стартовый (ознакомительный) уровень.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Основная цель программы – подготовить профессиональных коучей в соответствии с учебным стандартом ICF LEVEL 1, способствовать развитию навыков, необходимых для успешной профессиональной реализации, презентации и продвижения себя как коуча; сформировать психологическую готовность к началу активной профессиональной деятельности.

*если участник программы - лицо от 16 до 18 лет, то участие осуществляется с письменного согласия законного представителя

Задачи программы:

Обучающие:

- сформировать у обучающихся представление о профессии коуча;
- раскрыть основные этические принципы в работе коуча;
- познакомить обучающихся с основными компетенциями коуча;
- изучить методы грамотного установления контакта с клиентом и выстраивания доверительных отношений в последующей работе;
- продемонстрировать важность сохранения присутствия коуча в процессе работы, исследования, активного слушания, коучингового мышления в целом.

Развивающие:

- создать условия для развития у обучающихся навыков, необходимых для работы с клиентом, понимания логики коучингового процесса, презентации и продвижения себя как коуча;
- создать условия для развития у обучающихся навыков эффективной коммуникации, успешного взаимодействия с клиентом, создания и поддержания установленных с ним отношений;
- способствовать развитию у обучающихся уверенности в себе, коучингового мышления, самостоятельности и уважения к потенциалу каждого человека;
- способствовать развитию у обучающихся ценности профессии коуча и себя как коуча, мотивации для реализации потенциала.

Воспитательные:

- воспитывать у обучающихся чувство ответственности за реализацию своих личностных качеств и профессиональных способностей;
- способствовать формированию у обучающихся готовности использовать приобретенные компетенции в реальной практике;
- содействовать осознанию обучающимися ценности пробуждения осознанности в достижении целей, реализации идей, проектировании действий и постоянного профессионального развития.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

По итогам освоения программы обучающиеся будут:

Знать:

- нормы этического кодекса ICF;
- компетенции коуча;
- основы управления эмоциями, подготовки к сессиям эмоционально и на уровне мышления;
- основы создания и поддержания соглашения с клиентом на всё время коучингового взаимодействия;
- основы создания партнёрских отношений с клиентом;
- основные инструменты и техники, помогающие клиенту выходить в исследовании за пределы его текущего способа мышления;
- основы эффективной продажи услуг профессионального коучинга и создания личного бренда.

Уметь:

- целенаправленно работать над развитием навыков и качеств, необходимых для достижения профессиональных целей;

- анализировать и оценивать уровень владения компетенциями коуча;
- создавать и поддерживать соглашения с клиентом на каждой конкретной сессии и на всё время взаимодействия с ним;
- производить желаемое впечатление, создавать доверительные и безопасные отношения с клиентом;
- сохранять присутствие и поддерживать полную осознанность в работе с клиентом;
- обеспечить рождение озарения (инсайта) и развитие клиента в партнёрстве с ним, сохраняя при этом его автономность;
- продавать услуги профессионального коучинга, понимать стратегию создания и развития своего личного бренда.

Владеть:

- практическими навыками создания ясных договорённостей с клиентом относительно коучинговых взаимоотношений, процесса, шагов и целей;
- навыками создания безопасной поддерживающей среды, позволяющей клиенту свободно выражать себя;
- навыками сохранения коучингового присутствия и приемами активного слушания;
- навыками использования инструментов и техник, помогающих пробуждать осознанность клиента, способствовать его развитию, поддерживать его автономность в постановке целей, проектировании действий, определении способов управления ответственностью;
- практическими навыками эффективной продажи услуг профессионального коучинга и создания продающего личного бренда.

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Занятия (час)		СР (час)
			лекции	практ/сем	
1.	Модуль 1. Этика коуча как опора в работе	15	4	4	7
2.	Модуль 2. Воплощение коучингового мышления	15	4	4	7
3.	Модуль 3. Создание и поддержание соглашений с клиентом	21	3	4	14
4.	Модуль 4. Постоянное развитие доверия и ощущения безопасности	11	1	4	6
5.	Модуль 5. Сохранение присутствия	11	2	4	5
6.	Модуль 6. Активное слушание	21	4	4	13
7.	Модуль 7. Пробуждение осознанности	18	8	5	5
8.	Модуль 8. Содействие обучению и развитию	74	14	10	50
9.	Модуль 9. Продажа коучинга	4	3	1	0
10.	Модуль 10. Личный бренд в социальной сети	10	3	1	6
11.	Практические занятия по стандартам ICF	18	0	10	8

Итоговый контроль	2	Тестирование	2
	5	Зачетная сессия с клиентом	5
	4	Отчет по практике в парах и с клиентами	4
	80	Курсовая работа	80
Грудоемкость программы (всего)	309		

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график является примерным и утверждается отдельно для каждой учебной группы.

Режим занятий: лекции не менее раз(а) в неделю не менее 2 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Обо всех изменениях сообщается дополнительно.

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных часов	Режим занятий
1	09.09.2025	31.05.2026	38 (из них 33 недели – лекции и практические занятия, 5 недель - итоговый контроль)	264	309 акад.ч.	Частота лекций не менее 1 раза в 2 недели, длительность не менее 1 акад. часа. Продолжительность 1 акад. Часа – 45 мин.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Материально-техническая база образовательной организации оснащена необходимым оборудованием для доступа в интернет по выделенному каналу.

Образовательная организация имеет оборудование, обеспечивающее функционирование информационно-образовательной среды, и высокоскоростной канал доступа к электронной информационно-образовательной среде.

Обучение проводится посредством электронной образовательной платформы.

Образовательная платформа - мобильное приложение «Успех неизбежен!»

Ссылка на приложение:

<https://budsmuzhikom.ru/mobile-app/?ysclid=m2d9iua94h80639469>

Для освоения образовательной программы обучающийся должен иметь доступ в сеть интернет, а также персональный компьютер или смартфон.

Используемое для обучения программное обучающегося должны соответствовать следующим требованиям:

- для персонального компьютера: процессор с частотой работы от 1.5ГГц, Память ОЗУ объемом не менее 4 Гб, Жесткий диск объемом не менее 128 Гб, Монитор от 10 дюймов с разрешением от 1440*900 точек (пикселей), ОС Windows 7+ или Mac OS X от 10.7+, Браузер Google Chrome последней версии.
- для смартфона: операционная система Android версии 7 и выше, а также ОС iOS версии 12 и выше. оперативная память от 1 гб и выше, экран от 720×1280 и выше, Браузер Google Chrome последней версии.

Каждый обучающийся обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной платформе из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»).

Электронная информационно-образовательная среда образовательной организации обеспечивает:

- доступ к настоящей Программе, видеурокам, конспектам к каждому уроку в виде электронного файла в формате PDF, пошаговым инструкциям и дополнительным материалам;
- формирование электронного архива выполненных работ и тестов обучающегося, в том числе сохранение оценок и комментариев менторов по этим работам и тестам.

При реализации настоящей Программы с применением исключительно дистанционных образовательных технологий и электронного обучения электронная информационно-образовательная среда образовательной организации дополнительно обеспечивает:

Фиксацию хода образовательного процесса, результатов выполнения домашних практических работ,

Выполнения тестов,

Предварительной аттестации и результатов освоения Программы:

- просмотр видеоуроков,
- процедуру оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением исключительно электронного обучения.

Взаимодействие между участниками образовательного процесса посредством сети Интернет.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией лиц, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды соответствует законодательству Российской Федерации.

Совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств образовательной организации обеспечивает освоение обучающимися программы в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Образовательная организация обеспечена необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства, которое подлежит обновлению при необходимости.

Реализация настоящей Программы обеспечивается педагогическими работниками и/или лицами, привлекаемыми образовательной организацией к реализации Программы на их условиях.