

Индивидуальный предприниматель
Ермакова Алина Михайловна
ОГРНИП: 318774600342999,
ИНН: 771986295094

ИП Ермакова А.М.

Лицензия на осуществление образовательной
деятельности
от 11.06.2024г. № ЛО35-01298-77/01244443

П Р И К А З

«15» сентября 2025 г № 1 СЛ-1

**О начале реализации дополнительной
общеобразовательной программы –
дополнительной общеразвивающей
программы**

Руководствуясь Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

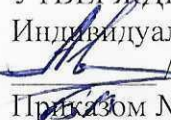
П р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить дополнительную общеобразовательную программу – дополнительную общеразвивающую программу «Сексология» Международной Академии коучинга «Внутреннее вдохновение» Inner Insight» (165 акад. часов) (далее – образовательная программа).
2. Начать реализацию образовательной программы с «22» сентября 2025 г. за счет средств физических и (или) юридических лиц.
3. Установить форму обучения по образовательной программе – заочная, с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
4. Разместить указанный приказ на официальном сайте организации, осуществляющей образовательную деятельность, в сети Интернет.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Индивидуальный предприниматель



Ермакова А.М.

УТВЕРЖДЕНО
Индивидуальный предприниматель
 Ермакова Алина Михайловна
Приказом № 1 СЛ от 15 сентября 2025г.

1. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «СЕКСОЛОГИЯ» МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ КОУЧИНГА «ВНУТРЕННЕЕ ВДОХНОВЕНИЕ» INNER INSIGHT»

Направленность: социально-гуманитарная.

Адресат программы: лица от 18 лет.

Объем программы (трудоемкость): 165 академических часов.

Срок реализации программы: 12 недель.

Форма обучения: заочная (с использованием образовательных технологий и электронного обучения).

1.1 Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Сексология» Международной Академии коучинга «Внутреннее вдохновение» Inner Insight» (далее – программа) разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами Российской Федерации:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 29.07.2017) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

1.2. Уровень освоения – стартовый (ознакомительный).

1.3. Режим занятий: лекции не менее 1 раза в 1 неделю не менее 1 акад. часа. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

1.4. Особенности набора: программа предусматривает свободный набор лиц, достигших 18 лет. Уровень подготовки не требуется, так как программа рассчитана на стартовый (ознакомительный) уровень.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Основная цель программы – подготовка специалистов в области сексологии, формирование у обучающихся системы знаний и практических навыков, необходимых для сопровождения клиентов по вопросам сексуального здоровья, гармонизации интимных и межличностных отношений, а также развитие психологической готовности к работе с клиентами в сфере сексуального воспитания, психологии и терапии.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

Обучающие:

- формирование у обучающихся целостного представления о человеческой сексуальности как важнейшей составляющей личности;
- изучение этапов сексуального развития и становления половой идентичности, включая возрастные особенности;
- освоение классификации сексуальных дисфункций и их психосоматических причин;

- ознакомление с современными подходами к диагностике и коррекции сексуальных нарушений;
- анализ влияния культуры, семьи, воспитания, сиблинговой системы и этологических факторов на формирование сексуального поведения;
- приобретение компетенций в области сопровождения клиентов по вопросам сексуального здоровья и гармонизации интимных отношений.

Развивающие:

- развитие навыков профессионального общения с клиентами, в том числе по вопросам интимного и деликатного характера;
- формирование уверенности в себе как в специалисте, умения работать с табуированными темами;
- развитие эмпатии, способности к безоценочному взаимодействию и корректному сопровождению клиента;
- формирование ценностного отношения к сексуальному здоровью как основе качества жизни и гармоничных отношений.

Воспитательные:

- воспитание у обучающихся чувства профессиональной ответственности при работе с вопросами сексуальности;
- формирование готовности к практическому применению полученных знаний и навыков;
- развитие понимания значимости сексуального просвещения, учёта возрастных и биологических особенностей и необходимости постоянного профессионального развития.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

По итогам освоения программы обучающиеся будут:

Знать:

- основы сексологии как науки;
- этапы сексуального развития и становления половой идентичности, включая возрастные изменения сексуальности;
- классификацию сексуальных дисфункций и расстройств;
- основы психосоматического подхода к пониманию сексуальных проблем;
- влияние семьи, воспитания, культуры, сиблинговой системы и этологических факторов на формирование сексуальности;
- современные подходы к профилактике и коррекции сексуальных нарушений;
- этические нормы и стандарты работы специалиста-сексолога.

Уметь:

- определять и анализировать сексуальные дисфункции и их возможные причины;
- учитывать возрастные и биологические особенности в консультативной практике;
- выявлять влияние семейных и сиблинговых отношений на сексуальное поведение клиента;
- использовать психологические методы и техники консультирования;
- формулировать рекомендации по гармонизации интимных отношений и улучшению сексуального здоровья;
- включать в работу знания о психосоматических и этологических аспектах сексуальности;

- проводить просветительскую работу в области сексуального развития и профилактики нарушений.

Владеть:

- практическими навыками сопровождения клиентов по вопросам сексуальности и интимных отношений;
- методами диагностики и анализа клиентских запросов, с учётом возраста, биологических и семейных факторов;
- техниками работы с супружескими и партнёрскими конфликтами сексуального характера;
- инструментами гармонизации сексуальной сферы и повышения качества интимной жизни;
- навыками эффективного взаимодействия с клиентами в условиях конфиденциальности и доверия, учитывающего влияние семьи, этиологии и возраста.

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Занятия (час)		СР (час)
			лекции	практ/сем	
1.	Модуль 1. Введение в сексологию.	14	4	2	8
2.	Модуль 2. Анатомия мужская. Сексуальные расстройства.	13	3	2	8
3.	Модуль 3. Анатомия женская. Сексуальные расстройства.	13	3	2	8
4.	Модуль 4. Принятие собственного тела.	13	3	2	8
5.	Модуль 5. Влияние этиологии и сиблинговой системы на сексуальное поведение.	14	4	2	8
6.	Модуль 6. Системно-векторный анализ.	16	4	2	10
7.	Модуль 7. Коды совместимости пар.	15	3	2	10
8.	Модуль 8. Гармонизация сексуальных отношений в паре.	15	3	2	10
9.	Модуль 9. Возрастная сексология.	12	2	2	8
10.	Модуль 10. Баланс в паре.	12	2	2	8
11.	Модуль 11. Взаимодействие с клиентом.	20	4	2	14
12.	Модуль 12. Бонусная лекция.	3	3	-	-
	Итоговый контроль	5	Экзамен		5
Трудоемкость программы (всего)		165			

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график является примерным и утверждается отдельно для каждой учебной группы.

Режим занятий: лекции не менее 1 раза в неделю не менее 2 акад. часов. Возможен перерыв в занятиях длительностью 1-2 недели. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Обо всех изменениях сообщается дополнительно.

Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных часов	Режим занятий
1	22.09.2025	11.12.2026	12 - 13	81	165 акад.ч.	Частота лекций не менее 1 раза в неделю. Продолжительность 1 акад. Часа – 45 мин.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ

Материально-техническая база образовательной организации оснащена необходимым оборудованием для доступа в интернет по выделенному каналу.

Образовательная организация имеет оборудование, обеспечивающее функционирование информационно-образовательной среды, и высокоскоростной канал доступа к электронной информационно-образовательной среде.

Обучение проводится посредством электронной образовательной платформы.

Образовательная платформа - мобильное приложение «Успех неизбежен!»

Ссылка на приложение:

<https://budsmuzhikom.ru/mobile-app/?ysclid=m2d9iua94h80639469>

Для освоения образовательной программы обучающийся должен иметь доступ в сеть интернет, а также персональный компьютер или смартфон.

Используемое для обучения программное обучающегося должны соответствовать следующим требованиям:

- для персонального компьютера: процессор с частотой работы от 1.5ГГц, Память ОЗУ объемом не менее 4 Гб, Жесткий диск объемом не менее 128 Гб, Монитор от 10 дюймов с разрешением от 1440*900 точек (пикселей), ОС Windows 7+ или Mac OS X от 10.7+, Браузер Google Chrome последней версии.
- для смартфона: операционная система Android версии 7 и выше, а также ОС iOS версии 12 и выше. оперативная память от 1 гб и выше, экран от 720×1280 и выше, Браузер Google Chrome последней версии.

Каждый обучающийся обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно-образовательной платформе из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»).

Электронная информационно-образовательная среда образовательной организации обеспечивает:

- доступ к настоящей Программе, видеоурокам, конспектам к каждому уроку в виде электронного файла в формате PDF, пошаговым инструкциям и дополнительным материалам;
- формирование электронного архива выполненных работ и тестов обучающегося, в том числе сохранение оценок и комментариев менторов по этим работам и тестам.

При реализации настоящей Программы с применением исключительно дистанционных образовательных технологий и электронного обучения электронная информационно-образовательная среда образовательной организации дополнительно обеспечивает:

Фиксацию хода образовательного процесса, результатов выполнения домашних практических работ,

Выполнения тестов,

Предварительной аттестации и результатов освоения Программы:

- просмотр видеоуроков,
- процедуру оценки результатов обучения, реализация которых предусмотрена с применением исключительно электронного обучения.

Взаимодействие между участниками образовательного процесса посредством сети Интернет.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды обеспечивается соответствующими средствами информационно-коммуникационных технологий и квалификацией лиц, ее использующих и поддерживающих.

Функционирование электронной информационно-образовательной среды соответствует законодательству Российской Федерации.

Совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств образовательной организации обеспечивает освоение обучающимися программы в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

Образовательная организация обеспечена необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства, которое подлежит обновлению при необходимости.

Реализация настоящей Программы обеспечивается педагогическими работниками и/или лицами, привлекаемыми образовательной организацией к реализации Программы на их условиях.